

ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления граждан. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники.

1 Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.

2 Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.

3 Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.

4 Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

5 Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне или шарфа.

6 Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами.

7 Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

8 Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

9 При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

НЕЛЬЗЯ

- присоединяться к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- держать руки в карманах.
- наклоняться, чтобы поднять то, что вы уронили.
- присоединяться к митингующим "ради интереса".

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

1 Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя.

При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, органов милиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.

2 Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они ни выглядели. В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.

3 Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы Вас не приняли за противника.

4 При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

ЕСЛИ ВАМ СТАЛО ИЗВЕСТНО О ГОТОВЯЩЕМСЯ ИЛИ СОВЕРШЕННОМ ПРЕСТУПЛЕНИИ, НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ В ОРГАНЫ ФСБ ИЛИ МВД

Единая служба спасения	01
	010 - моб.тел.
МИЛИЦИЯ	02
	020 - моб.тел.
Отдел ЮБАО УФСБ России по г. Москве	+7(495) 676-75-65
ГУ МЧС России по г. Москве ЮБАО	+7(495) 379-25-01
ОВД района Печатники	+7(495) 354-01-38
УВД ЮБАО г. Москвы	+7(495) 919-29-78

БДИТЕЛЬНОСТЬ ДОЛЖНА БЫТЬ ПОСТОЯННОЙ И АКТИВНОЙ!



"Терроризм остается самой серьезной угрозой нашему обществу, и нам необходимо продолжать системную работу по нейтрализации бандитского подполья, его идеологов и исполнителей терактов — в такой работе следует активно привлекать и органы власти, и структуры гражданского общества"

Д.А. Медведев



ПАМЯТКА

как вести себя при угрозе совершения террористического акта

Терроризм сегодня – одна из главных угроз человеческой цивилизации. Международный терроризм за последние годы доказал свою крайнюю жестокость, готовность не останавливаться ни перед чем ради достижения своих целей. В результате совершения террористических актов страдают ни в чём не повинные люди, дети, женщины, старики. Для террориста человеческая жизнь не имеет никакой ценности.

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует всегда быть настороже.

Активная гражданская позиция каждого – необходимое условие успешного противостояния террористам. У всех нас общий враг, и бороться с ним должны все сообща – государство, правоохранительные органы, специальные службы, общество.

Из нашей памятки Вы узнаете, как следует вести себя в случае теракта или его угрозы, чтобы спасти свою жизнь и жизнь Ваших близких.

**Предупреждён – значит защищён!
Вместе мы защитим жизнь наших близких
и победим террор!!!**

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ

- 1 Сохраняйте спокойствие.
- 2 Отойдите на безопасное расстояние.
- 3 Незамедлительно позвоните по телефону 01 (010 - мобильный), 02 (020 - мобильный), сообщите о подозрительном предмете находящемся поблизости официальному лицу – водителю, проводнику, стюардессе, сотруднику охраны и др.
- 4 При эвакуации помогайте друг другу спокойно покинуть помещение или транспорт.

- 5 Дождитесь прибытия сотрудников правоохранительных органов и укажите местонахождение подозрительного предмета.
Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

НЕЛЬЗЯ

Трогать, вскрывать, перемещать подозрительный предмет. Пользоваться мобильной и иной радиосвязью в непосредственной близости от предмета. Допускать выкрики, хаотические перемещения, панику.

РОДИТЕЛИ

Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, представляет **ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЖИЗНИ!**

БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ
ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ
ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА



ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ

- 1 Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.
- 2 Разговаривайте спокойным голосом.
- 3 С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
- 4 Старайтесь не выделяться в группе заложников. Если вам необходимо встать, перейти на другое место, спрашивайте разрешения.
- 5 **Знайте, Вас обязательно освободят.**

НЕЛЬЗЯ

- 1 Делать резкие, неожиданные движения, кричать, громко разговаривать, вызывая себе вест.
- 1 Пренебрегать пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
- 1 Высказывать ненависть и пренебрежение к террористам.
- 1 Привлекать внимание террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления.
- 1 Перемещаться по помещению, открывать сумки, пользоваться мобильным телефоном.
- 1 Смотреть в глаза террористам. Вести беседы на морально-этические темы. Реагировать на любое провокационное поведение, оскорбления. Предпринимать самостоятельные действия по освобождению.

ЕСЛИ НАЧАЛАСЬ ОПЕРАЦИЯ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ

- 1 После начала штурма старайтесь держаться подальше от террористов.
- 2 По возможности, спрячьтесь подальше от окон и дверных проёмов.
- 3 Ложитесь на пол, закройте голову руками, подожмите ноги, сгруппируйтесь.
- 4 Чётко выполняйте команды сотрудников спецслужб.

НЕЛЬЗЯ

- 1 Бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них – вас могут принять за преступников.
- 1 Кричать, жестикулировать, проявлять инициативу

ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ

- 1 Не спешите сразу уйти домой. Сначала свяжитесь с врачами. Врачи помогут выйти из шока и, если нужно, предоставят необходимое лечение. **Помните:** после того, как вас спасли, вам необходима медицинская помощь.



ВЗРЫВЫ НА СТАНЦИЯХ МЕТРО "ЛУБЯНКА" и "ПАРК КУЛЬТУРЫ"

ПАМЯТКА для учащихся 8-11 классов ТВОИ ДЕЙСТВИЯ, КОГДА ОБЪЯВЛЕНА СИТУАЦИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ ОПАСНОСТИ

В целях своевременного информирования населения о возникновении угрозы террористического акта могут устанавливаться уровни террористической опасности.

Повышенный «СИНИЙ» уровень

устанавливается при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта

- 1 На улице и в общественных местах обращай внимание на брошенные предметы – сумки, мешки, рюкзаки, чемоданы, пакеты, особенно с торчащими проводами и техническими устройствами. Не трогай эти предметы и держись от них подальше. Обязательно сообщи о них сотруднику полиции, МЧС, охраны.
- 2 На улице и в общественных местах обращай внимание на странных, подозрительных людей (одежда не по сезону, озираются по сторонам, что-то спрятано под одеждой). Сообщи о них сотруднику полиции, МЧС, охраны.
- 3 Относись с пониманием к проверке документов сотрудниками полиции, вежливо отвечай на их вопросы, оказывай посильное содействие.
- 4 Не принимай от незнакомцев на хранение и для транспортировки свертки, коробки, рюкзаки, сумки, чемоданы и другие предметы.
- 5 Объясняй младшим детям и пожилым людям опасность прикосновения к брошенным предметам, а также просьб от незнакомых людей поддержать или поднести что-либо.
- 6 Следи за новостями о текущей обстановке по телевидению, радио, сети Интернет.
✓ Не поддавайся панике.



Высокий «ЖЕЛТЫЙ» уровень

устанавливается при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта

- 1 Помни про опасность, исходящую от оставленных предметов и подозрительных людей. По возможности окажи содействие сотрудникам полиции («синий» уровень). Не поддавайся панике.
- 2 Выходя на улицу, бери с собой паспорт (или свидетельство о рождении). Предъявляй документ сотруднику полиции по первому требованию.
- 3 Воздержись от посещения мест большого скопления людей без крайней необходимости.
- 4 Обращай внимание на расположение запасных выходов и указателей путей эвакуации в общественных зданиях (вокзал, аэропорт, торговый центр).
- 5 Обращай внимание на появление незнакомых подозрительных автомобилей или людей рядом с твоим домом или жилым кварталом.
- 6 Обсуди с членами семьи порядок действий в экстренной ситуации: запиши телефоны родственников и служб экстренной помощи, место и время встречи.
- 7 Воздерживайся от передвижения с крупногабаритными сумками, чемоданами, рюкзаками.



Критический «КРАСНЫЙ» уровень

устанавливается при наличии информации о совершенном террористическом акте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта

- 1 Помни про опасность, исходящую от оставленных предметов и подозрительных людей. По возможности окажи содействие сотрудникам полиции, МЧС, охраны.
- 2 Помни о необходимости брать с собой документы, избегать мест скопления людей, обращать внимание на подозрительные автомобили около дома, указатели путей эвакуации в общественных зданиях («желтый» уровень).
- 3 Откажись от посещения мест массового пребывания людей, отложи поездки по территории, объявленной опасной зоной.
- 4 Подготовься к возможной эвакуации: заготовь предметы первой необходимости, деньги, документы, медицинские средства, запас воды.
- 5 Если ты оказался рядом с местом совершения террористического акта, покинь его без паники, не подбирай предметы, ничего не фотографируй и не снимай. Взрывных устройств может быть несколько, с разным временем срабатывания.
- 6 Не распространяй непроверенную и недостоверную информацию. Оставайся спокоен и рассудителен.



ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ПОЖАР

НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО:

- сообщить в пожарную службу, указав точный адрес (здание) пожара, наименование здания и наименование улицы, номер;
- известить соседей, а на предприятиях, в учреждениях и организациях — рабочих и служащих;
- вывести людей из опасных мест;
- вывести из помещений, помещений и коридоров;
- прекратить в угрожаемой обстановке использование других переносных средств;
- при наличии подручных средств — "огнетушителей";
- для эвакуации из здания, при возможности, из которого можно выйти использовать любые лестницы;
- двигаться в ту сторону, где находится выход, при отсутствии выхода — поперек комнаты;
- закрыть за собой дверь и выключить свет, закрыть шторы и двери, а двери — под ковриком, в случае, в угрожаемой обстановке, в здании или на улице.

01



Для спасения людей используйте простые лестницы, прыжки в окна, прыжки с балконов, крыши.



ОБЯЗАТЕЛЬНО:
 В чрезвычайные ситуации позвоните в пожарную службу, сообщите, где вы находитесь, кто находится в здании, как лучше всего покинуть здание.

У НАС ЗА ПОЖАРНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ ОТВЕЧАЕТ:

ОПОВЕЩЕНИЕ

Звуки сирены означают сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



УСЛЫШАВ ИХ, НЕОБХОДИМО:

1. Немедленно включить телевизор, радиоприёмник, радиотрансляцию.
2. Внимательно прослушать экстренное сообщение о сложившейся обстановке и порядке действий.
3. Держать все эти средства постоянно включёнными в течение всего периода ликвидации аварии, катастрофы или стихийных бедствий.

АВАРИЯ

ВЫБРОС (РОЗЛИВ) АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКОГО ОПАСНОГО ВЕЩЕСТВА

РАДИОАКТИВНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ (ЗАРАЖЕНИЕ)

ВЗРЫВ, РУШЕНИЯ

Узнав об аварии, необходимо действовать в строгим соответствии с рекомендациями, полученными по радиотрансляции, телевизору, радиорепродуктору радиотрансляции.

НЕОБХОДИМО:
 — немедленно прекратить использование любых средств транспорта, общественного транспорта и общественного здания (при аварии на АЭС);
 — прекратить работу транспорта;
 — для эвакуации использовать только выделенные маршруты передвижения населения;

ЗАПОМНИТЕ:
 — немедленно прекратить работу радио- и телеприёмников, радиотрансляционных устройств, радиотрансляционных устройств, радиотрансляционных устройств;

НЕОБХОДИМО:
 — немедленно прекратить использование любых средств транспорта, общественного транспорта и общественного здания (при аварии на АЭС);
 — прекратить работу транспорта;
 — для эвакуации использовать только выделенные маршруты передвижения населения;

НЕОБХОДИМО:
 — немедленно прекратить использование любых средств транспорта, общественного транспорта и общественного здания (при аварии на АЭС);
 — прекратить работу транспорта;
 — для эвакуации использовать только выделенные маршруты передвижения населения;

ЗАПОМНИТЕ:
 — немедленно прекратить работу радио- и телеприёмников, радиотрансляционных устройств, радиотрансляционных устройств;

ЗАПОМНИТЕ:
 — немедленно прекратить работу радио- и телеприёмников, радиотрансляционных устройств, радиотрансляционных устройств;

ЗАПОМНИТЕ:
 — немедленно прекратить работу радио- и телеприёмников, радиотрансляционных устройств, радиотрансляционных устройств;

ЗАПОМНИТЕ:
 — немедленно прекратить работу радио- и телеприёмников, радиотрансляционных устройств, радиотрансляционных устройств;

ЗАПОМНИТЕ:
 — немедленно прекратить работу радио- и телеприёмников, радиотрансляционных устройств, радиотрансляционных устройств;

ЗАПОМНИТЕ:
 — немедленно прекратить работу радио- и телеприёмников, радиотрансляционных устройств, радиотрансляционных устройств;

ЗАПОМНИТЕ:
 — немедленно прекратить работу радио- и телеприёмников, радиотрансляционных устройств, радиотрансляционных устройств;

ЗАПОМНИТЕ:
 — немедленно прекратить работу радио- и телеприёмников, радиотрансляционных устройств, радиотрансляционных устройств;

СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ

НАВОДНЕНИЕ

- ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:**
- немедленно прекратить использование радио и телеприёмников;
 - прекратить пользование лифтами, эскалаторами, движением транспорта;
 - эвакуировать население из опасных мест;
 - немедленно прекратить движение транспорта;
 - эвакуировать население из опасных мест;
 - эвакуировать население из опасных мест;
 - эвакуировать население из опасных мест;

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

Если в каком-либо случае вы оказались в опасной ситуации, немедленно покиньте её.

Правила поведения при землетрясении:

- немедленно прекратить использование радио и телеприёмников;
- прекратить пользование лифтами, эскалаторами, движением транспорта;
- эвакуировать население из опасных мест;
- немедленно прекратить движение транспорта;
- эвакуировать население из опасных мест;
- эвакуировать население из опасных мест;
- эвакуировать население из опасных мест;

Правила поведения при землетрясении:

- немедленно прекратить использование радио и телеприёмников;
- прекратить пользование лифтами, эскалаторами, движением транспорта;
- эвакуировать население из опасных мест;
- немедленно прекратить движение транспорта;
- эвакуировать население из опасных мест;
- эвакуировать население из опасных мест;
- эвакуировать население из опасных мест;

БУРЯ, УРАГАН, СМЕРЧ

Узнав о приближении бедствия, необходимо:

- укрыться в безопасном и надёжном месте, что может быть объектом разрушения;
- закрыть окна, двери, выходящие помещения;
- прекратить пользование лифтами, эскалаторами, движением транспорта;
- эвакуировать население из опасных мест;
- немедленно прекратить движение транспорта;
- эвакуировать население из опасных мест;
- эвакуировать население из опасных мест;

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

ПРОТЯЖАЕМЫЕ

Продолжительное использование (до 1-2 часов) не рекомендуется для защиты человека от поражения в случае аварии на объектах радиационной, химической, биологической опасности. Для детей от 17 лет — РДФ-7, РДФ-8, РДФ-9 (длительное), РДФ-10, РДФ-11 (длительное). Для детей до 17 лет — РДФ-7, РДФ-8 (длительное).



КОЖИ

КОМБИНИРОВАННЫЕ

Общественный защитный костюм (ОЗК) защищает человека от поражения радиоактивными веществами, опасными химическими и биологическими веществами, а также от воздействия электромагнитного излучения.



РЕСПИРАТОРЫ

Это общепринятое средство защиты органов дыхания от поражения радиоактивными веществами, опасными химическими и биологическими веществами, а также от воздействия электромагнитного излучения.



ПРОСТЫВАЮЩИЕ СРЕДСТВА

Кожный негорючий материал, не раздражающий кожу, не вызывающий аллергии, не повреждающий волосы, ногти, кожу лица, а также не повреждающий одежду и обувь.

УКРЫТИЕ В ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЯХ

УБЕЖИЩА

Защищают от многих стихийных бедствий (бури, ураганы, землетрясения), аварии, катастрофы в мирное время и от всех видов современного оружия в военное время.



ПРОТИВОРАДИАЦИОННЫЕ УКРЫТИЯ

Обладают несколькими защитными свойствами, чем убежища, но могут быть широко использованы для укрытия людей в многих чрезвычайных ситуациях и от опасностей, возникающих в ходе военных действий или вследствие них.



МЕТРО

Его станции являются надёжным местом для защиты людей как в мирное время, так и во время военных действий.



Сотрудники метро (станции) по команде руководителя объекта, эвакуационной комиссии по приращению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности укрываются в убежищах (ПРУ, станции метро).

Место нахождения _____

Ответственный _____

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ

НАЛОЖЕНИЕ ПОВЯЗОК НА РАНЫ

Рана — повреждение целостности кожных покровов тела, слизистых оболочек в результате механического воздействия.



ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ

Перелом — частичное или полное нарушение целостности кости в результате удара, скачка, сдавливания, перегрузки.



ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ

Способы временной остановки кровотечения применяются на месте происшествия в порядке первоочередности.



ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ



Повышая взгляд, вы вызовете рвоту, что поможет вывести из желудка яд.

В тяжёлых случаях пострадавшего искусственно дышат.