

**Аннотация к рабочей программе  
по физической культуре для 1 - 4 классов  
2015-2016 учебный год**

Рабочая программа разработана в соответствии с Положением о рабочей программе педагога НОЧУ «Гимназия имени митрополита Платона (Левшина)» и соответствует Основной образовательной программе ООО ФГОС начального общего образования.

Рабочая программа конкретизирует содержание предметных тем Федерального государственного образовательного стандарта для 1-4 классов, дает распределение учебных часов по разделам и темам курса «физическая культура».

Рабочая программа разработана на основе комплексной программы физического воспитания В.И. Ляха (2012 г.)

Программа рассчитана на 4 года обучения. В соответствии с учебным планом Гимназии в 2015-2016 учебном году в 1 классах на изучение предмета физическая культура отводится 99 часов, во 2 - 4 классах - 102 часов, 3 часа в неделю.

В рабочей программе нашли отражение цели и задачи изучения физической культуры на ступени начального общего образования, содержание тем учебного курса, планируемые результаты обучения (предметные, метапредметные и личностные), календарно-тематический план, перечень учебно-методического и материального обеспечения. В ней заложены возможности предусмотренного стандартом формирования у обучающихся умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В программе содержатся сведения о видах коллективной и индивидуальной деятельности, ориентированной на формирование УУД обучающихся.

Содержание предмета физическая культура представлено в программе в виде следующих тематических разделов: основы знаний о физической культуре, способы двигательной деятельности человека, легкая атлетика, гимнастика с основами акробатики, подвижные и спортивные игры (на основе элементов волейбола, баскетбола). Среди теоретических знаний, предлагаемых в программе, выделяются вопросы по истории физической культуры и спорта, личной гигиене, основам организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями. Материал по способам двигательной деятельности предусматривает обучение школьников

умениям самостоятельно контролировать физическое развитие и физическую подготовленность. В содержание программы также входит относительно самостоятельный раздел «общеразвивающие упражнения». В данном разделе предлагаемые упражнения распределены по разделам базовых видов программы.

Для изучения курса физической культуры в 1 - 4 классах используется учебник В.И. Ляха «Физическая культура 1-4» издательство «Просвещение» 2012 год. Содержание учебника полностью соответствует ФГОС начального общего образования по физической культуре.

При разработке рабочей программы были учтены психолого-педагогические особенности детей младшего школьного возраста, индивидуальные особенности обучающихся. На основании этого были внесены коррективы и определены задачи обучения физической культуре на предстоящий учебный год.

**Учитель Немых С.Ю.**