

**Аннотация к рабочей программе  
по физической культуре для 5-9 классов**

**2018-2019 учебный год**

Рабочая программа разработана в соответствии с Положением о рабочей программе педагога НОЧУ «Гимназия имени митрополита Платона (Левшина)» и соответствует Основной образовательной программе гимназии.

Рабочая программа конкретизирует содержание предметных тем государственного образовательного стандарта, дает распределение учебных часов по разделам и темам курса.

Рабочая программа разработана на основе Примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 -11 классов В.И. Лях, (Москва. Просвещение, 2016 г.); В.И. Лях «Физическая культура» 6,7,8,9 классы учебник для общеобразовательных учреждений. Москва. Просвещение 2016 г.

Программа рассчитана на 5 лет обучения. В соответствии с учебным планом в 2018-2019 учебном году в 5-9 классах на изучение курса отводится 3 часа в неделю, 102 часа в год.

В рабочей программе нашли отражение цели и задачи изучения физической культуры на ступени среднего общего образования, содержание тем учебного курса, требования к уровню подготовки обучающихся (предметные, метапредметные и личностные), календарно-тематический план, перечень учебно-методического и материального обеспечения. В ней заложены возможности предусмотренного стандартом формирования у учащихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В программе содержатся сведения о видах коллективной и индивидуальной деятельности, ориентированной на формирование УУД у обучающихся.

Содержание предмета (курса) представлено в программе в виде следующих тематических блоков: легкая атлетика, гимнастика, спортивные игры (*волейбол, баскетбол, гандбол*)

Для изучения теоретического курса физической культуры в 5-9 классах используется учебник «Физическая культура 5-9 класс», М. Я. Виленского, В.И. Ляха. 5—9 классы» (автор — В.И. Лях).

В учебнике даются основные сведения о здоровье и здоровом образе жизни, о влиянии физических упражнений на системы организма человека, о самоконтроле и оказании первой помощи при травмах.

Большое внимание уделено развитию двигательных способностей, а также двигательным умениям и навыкам в изучаемых видах спорта.